

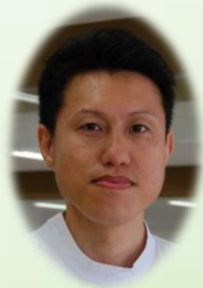


第4回

済生会明和 健康講座

～連携による地域の健康づくり～

「介護予防につながる運動のすすめ」



リハビリテーション課 係長
泉 健太郎

少子高齢化が進む中、1人1人が健康で生きがいを持って生活する事が望まれています。今回の講座では介護の原因から必要な運動指導を行い、皆さんの健康に、また介護予防に少しでも寄与できればと考えています。

平成31年

開催日時

4月13日 土

14:00 ~ 15:30

参加費

無料

定員100名

予約不要

開催場所

済生会明和病院パレスホール

※病院正面玄関よりお入りください。

